

Eindejaarsstress

Wordt u nou een beetje katterig van dat kersterig gevoel of heeft u juist zoiets van 'Yes, laat maar komen die donkere dagen voor de kerst'. Langzaam een beetje gas terugnemen, tevergeefs weer proberen je bureau leeg te krijgen, wetende dat het toch niet gaat lukken. Als je dat nu maar accepteert, dan is het heerlijk deze periode. Vals zingende kinderen voor de open haard, dan wel de HR-ketel, voor oude mannen met grijze baarden die bovennatuurlijke kennis hebben van jouw gedrag in het afgelopen jaar. Medegedeeld uit het grote voorleesboek of middels een rijmpje bij de surprise.

Op allerlei fronten wordt er de balans opgemaakt. Zakelijk & privé, weer een momentje van reflectie. Diepe dalen en hoogtenpunten komen voorbij. Familie en vrienden die je ontvallen zijn, maar ook geboorten en ander feestgedruis. Ook zakelijk kan even omkijken geen kwaad. Hebben we ergens een afslag gemist? Of hebben we onze slag geslagen in het afgelopen jaar.

Stress voor de dress!

Kent u dat? Kerst is ook de tijd van de galadiners, mannen denken dan 'makkie', maar voor de vrouwen ligt dat beduidend anders. Ze hebben nooit iets om aan te trekken. En probeer daar niet als man met relativerende nuchterheid een ander licht op te doen schijnen want dan is je kerst naar de knoppen.

Of anders de stress van de maaltijden tijdens de kerstdagen. Waar, en met wie, eten we wat? In huize Boudesteijn is er regelmatig variatie in aantallen aan tafel door wisselend vrouwelijk schoon dat meegebracht wordt. Hoogtepunt, en niet altijd gewaardeerd door de zonen maar wel door de aanstormende schoondochters, heb ik hierdoor elk jaar opnieuw de mogelijkheid om te kunnen vertellen hoe schattig hij wel niet was als peutertje. Het liefst gelardeerd met fotootjes. Die lange kerstmaaltijden zijn hiervoor bij uitstek geschikt!

Na al die stress kan men dan moe maar voldaan genieten van het ultieme moment van geluk en tevredenheid zo aan het eind van het jaar. Even een momentje voor jezelf. Als je zit met de voeten op het bijzettafeltje (mag alleen in deze periode). Voor de houtkachel in de blokhut en weggezakt in de diepe kussens van je luie stoel. En dan kan genieten van je fonkelende rode wijn die zich prachtig laat walsen in het glas.

Op dat moment mag je deze IJmondiaan lezen. Mijmerend over alle zakelijke en privé ideeën die je hebt voor het komende jaar. Alle tellers die op nul staan straks op 1 januari. Alle mensen die je weer gaat ontmoeten op de verschillende nieuwjaarsrecepties.

Ik kan niet wachten om met u te mogen toosten.

Namens het team van de IJmondiaan willen we iedereen hele prettige feestdagen toewensen, en dat we 'frisch und munter' in 2017 weer aan de slag kunnen gaan.

Jan Boudesteijn

Hoofdredacteur van het mooiste ondernemersblad in de IJmond

